



LE DÉFI DE
**MONTE
CRISTO**
2023
MARSEILLE



DU 02 AU 04 JUIN 2023

MARSEILLE



SOMMAIRE

| | |
|--|----------------|
| INTRODUCTION | PAGE 4 |
| LE CONCEPT | PAGE 5 |
| LE DÉFI DE MONTE-CRISTO EN CHIFFRES | PAGE 6 |
| LA 25^{ÈME} EDITION EN CHIFFRES | PAGE 7 |
| PROGRAMME | PAGE 8 |
| NOS ENGAGEMENTS ÉCO-RESPONSABLES | PAGE 10 |
| LE BILAN ÉCO-RESPONSABLE | PAGE 14 |
| LE VILLAGE ÉCO-CONSTRUIT | PAGE 15 |
| COUVERTURE & PLAN MEDIA | PAGE 17 |
| LES TEMOIGNAGES | PAGE 19 |
| NOS PARTENAIRES | PAGE 20 |



INTRODUCTION

LE DÉFI DE MONTE-CRISTO, ÉVÉNEMENT EUROPÉEN MAJEUR DE NAGE EN EAU LIBRE

« Cette 25^{ème} édition marque un tournant dans l'histoire du Défi de Monte-Cristo. Si en 1999, sur la ligne d'arrivée du premier Défi qui avait rassemblé 25 nageurs, on m'avait dit qu'aujourd'hui j'écrirais ces quelques lignes pour présenter le premier village événementiel et éphémère éco-construit de France, je ne suis pas certain que j'y aurait cru !

Que de chemin parcouru ...

Le Défi de Monte-Cristo est une étape inscrite au calendrier de la Coupe de France de Natation en eau libre depuis la première année. Professionnels, nageurs aguerris et amateurs partagent la même passion et les mêmes fortes émotions en débarquant sur le quai du Château d'If avec en ligne de mire les plages du Prado. Le Défi de Monte-Cristo est aujourd'hui la course de natation en mer qui rassemble le plus grand nombre de nageurs en Europe.

Cette année plus de 5 000 nageurs envahiront la rade de Marseille et retrouveront notre village d'accueil. Eco construit. Cet espace nous l'avons pensé avec mes équipes et concrétisé grâce à l'écoute et l'innovation de nos fournisseurs et au soutien de nos partenaires.

Des cabanes en bois équipées de panneaux solaires remplacent les tentes et l'alimentation électrique classique, un cahier des charges zéro plastique pour nos fournisseurs.

Le Défi de Monte-Cristo n'est plus une simple compétition, c'est une expérience délibérément tournée vers la mer et sa préservation. »



| LE CONCEPT

Le Défi de Monte-Cristo est sans conteste une aventure humaine, souvent le challenge d'une vie pour certains, une expérience sportive extraordinaire où le dépassement de soi rime avec courage et détermination.

Inspiré de la célèbre évasion fictive d'Edmond Dantès depuis le Château d'If, le Défi est le plus grand rassemblement de nage en eau libre d'Europe réunissant nageurs amateurs et professionnels.

Étape de Coupe de France de Natation en eau Libre depuis sa première année, le Défi a rejoint l'EDF Aqua Challenge en 2019. Cette année, pour la 25ème édition, le Défi de Monte-Cristo se déroulera du 2 au 4 juin 2023.

Du 1k au 6k en passant par la course mythique du 5k au départ du château d'If, le Défi de Monte-Cristo est un événement incontournable.

A découvrir dans ce dossier de presse l'ensemble du programme & parcours, sans oublier nos engagements écoresponsables et les partenaires qui soutiennent ce bel événement. Un avant-goût en attendant ces 3 jours riches en performances sportives en émotions et en découvertes !



LE DÉFI DE MONTE-CRISTO

EN CHIFFRE

1er

ÉVÉNEMENT EUROPÉEN DE NATATION EN EAU LIBRE

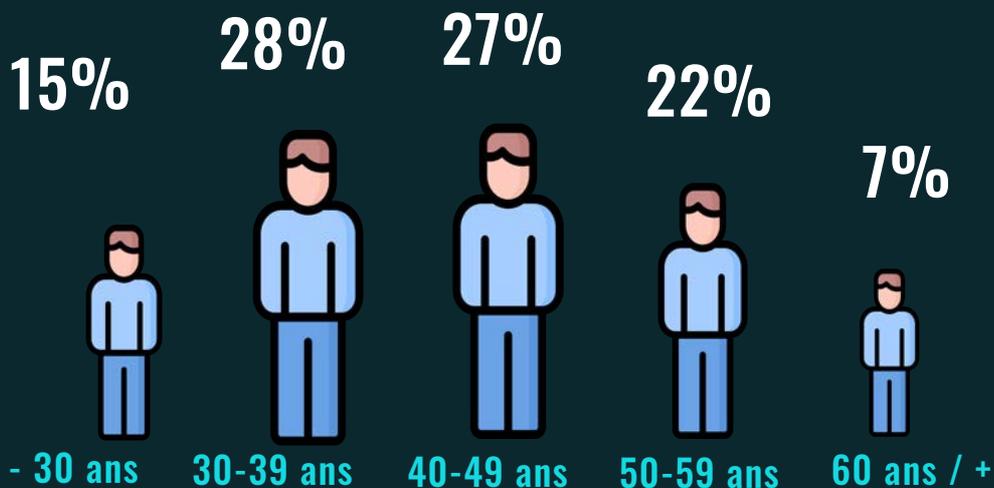
194 000 KM

PARCOURUS DEPUIS 1999

(soit plus de 4 fois le tour de la Terre)

50 000

NAGEURS DEPUIS 1999



63%

D'HOMMES

37%

DE FEMMES



LA 25^{ÈME} ÉDITION
EN CHIFFRE

3

JOURS DE COMPETITION

54

NATIONALITES

9

ÉPREUVE DE NATATION

6

DISTANCES 1K AU 6K

5 315

NAGEURS INSCRITS

99%

DE COURSES SOLD OUT



PROGRAMME

25^{ème} ÉDITION

JUIN 2023

VENDREDI

02
06

- 08H30 : **5K** sans palmes – 1^{ère} vague
- 09H30 : **5K** sans palmes – 2^{ème} vague
- 14H00 : **3.5K** - sans palmes
- 19H00 : **2K AFTER WORK** (avec ou sans palmes)
- 20H00 : **AFTER WORK**

SAMEDI

03
06

- 08H30 : **5K** avec palmes – 1^{ère} vague
- 09H30 : **5K** avec palmes – 2^{ème} vague
- 14H00 : **2.5K** - sans palmes
- 16H00 : **2K TEAM** (avec ou sans palmes)

DIMANCHE

04
06

- 08H30 : **5K - RÉGION SUD** - sans palmes
- 09H30 : **6K - RÉGION SUD** - sans palmes
- 14H00 : **2.5 K** avec palmes
- 16H00 : **1K** (avec ou sans palmes)



NOS ENGAGEMENTS ÉCO-RESPONSABLES

Être un évènement sportif éco responsable c'est un travail collectif pour protéger l'environnement, économiser l'eau, réduire les déchets, réparer, réutiliser, changer les habitudes, et d'abord les nôtres.

Depuis quelques années, le Défi de Monte-Cristo n'a cessé de se remettre en question pour réduire au maximum son impact sur l'environnement.

Les problématiques et les enjeux actuels poussent le Défi à devenir un évènement référent en termes d'éco responsabilité. En 2021, le Défi crée le BLUE DEAL, pour regrouper l'ensemble des engagements et actions éco responsable de long terme.



1. ZERO PLASTIQUE

Le plastique a un réel impact sur notre environnement, et plus particulièrement en méditerranée, mer la plus polluée au monde. Le Défi a donc mis en place une politique ZÉRO PLASTIQUE :

- 9 robinets d'eau potable en libre service
- 0 bouteille plastique pour le ravitaillement
- 3 robinets d'eau potable au ravitaillement et mise à disposition de gobelets 100% compostable
- 100 gourdes distribuées pour l'équipe organisatrice.

2. TRIER ET RECYCLER NOS DÉCHETS

Trier ses déchets, c'est économiser les ressources naturelles qui risquent de nous manquer demain.

C'est pourquoi, le Défi fait appel à une association spécialisée dans le tri des déchets. Des actions sont également menées pour sensibiliser l'ensemble des acteurs aux bonnes pratiques.

Tous les déchets récoltés seront revalorisés par des filières de recyclage.



3. PROTÉGER NOS PLAGES

L'impact des déchets en méditerranée nuit à la biodiversité marine. C'est pourquoi le Défi co-organise, avec une association référente sur le territoire, des actions de ramassage sur les plages marseillaises. Les déchets collectés et triés intégreront une filière de recyclage pour être revalorisés.

5. COLLECTER ET REVALORISER LES MÉGOTS

Les mégots de cigarettes, étant un des déchets les plus trouvés sur les plages, le Défi (en partenariat avec une association spécialisée) a mis en place des cendriers ludiques sur le village .

La collecte sera transférée dans une entreprise agréée pour sa transformation en énergie.

7. RÉDUIRE LES BATEAUX À MOTEURS THERMIQUE

Pour la sécurité des nageurs, les bateaux à moteurs restent indispensables mais dans un souci de réduire l'empreinte carbone du Défi sur l'eau, ils ont été réduits à 60%.

En effet, pour limiter les embarcations à moteur, des sauveteurs professionnels en kayaks et paddles ont rejoint l'aventure du Défi.

9. LUTTE ANTI GASPILLAGE

Le gaspillage alimentaire est un fléau.

Pour éviter celui-ci, le Défi met en place une politique anti gaspillage en redistribuant tous les invendus alimentaires à des associations soutenant les personnes dans le besoin comme les Restos du Cœur.

4. DES TROPHÉES ÉCO-RESPONSABLES

Cette année le Défi récompense les gagnants avec des trophées pas comme les autres...

Suite aux actions de nettoyages des plages, une partie de la collecte est envoyée dans une association partenaire du Défi, pour transformer les déchets en trophées pour les vainqueurs.

6. ENCOURAGER LA MOBILITÉ DOUCE

Un quart de la pollution atmosphérique provient des transports en Europe. C'est ce qui a poussé le Défi à inciter les participants à se déplacer par des méthodes de transports doux (covoiturage, transports en commun, trottinettes et vélo électriques) et à la mise en avant de nouvelles alternatives plus écologiques.

8. RÉDUIRE NOTRE CONSOMMATION ÉNERGÉTIQUE

Cette année, toutes les installations du village du Défi, seront équipées de LED ayant un meilleur bilan environnemental que l'ensemble des autres lampes.

De plus, le Défi s'est rapproché d'un fournisseur d'électricité verte, garantissant des certifications permettant la traçabilité de l'énergie de son origine à sa livraison jusqu'au consommateur final.

10. PRIVILÉGIER LES CIRCUITS COURTS

Parce que la façon de consommer a des conséquences sur l'environnement et notre santé, le Défi a choisi de privilégier, pour ses ravitaillements, des circuits courts et éco responsables proposant des produits de saison.

11. UTILISER UNE VAISSELLE 100% RECYCLABLE

Associés au dispositif de tri existant, les consommables liés à la restauration seront désormais 100% recyclables (gobelets en cartons compostables, couverts en bambou, contenants recyclables).

13. COLLABORER AVEC DES MARQUES RESPECTUEUSES DE L'ENVIRONNEMENT

Le Défi de Monte-Cristo privilégie des partenaires engagés pour la préservation de l'environnement.

15. COMPENSER SON EMPREINTE CARBONNE

Pour toutes les personnes soucieuses de l'environnement, ne pouvant se déplacer avec des méthodes de transports doux, vous pouvez compenser votre empreinte carbone, en faisant un don au Parc Marin qui oeuvrent sur « les changements d'organisation des peuplements de poissons dus au réchauffement des eaux ». Pour faire un don : <https://www.ledonenligne.fr/associations/parcmarinco tebleue>

17. ENGAGER LES ÉQUIPES DU DÉFI

Le Défi souhaite sensibiliser l'ensemble des acteurs participant à la manifestation : bénévoles, nageurs, partenaires, restaurateurs. Le Défi a donc créé des chartes pour guider et sensibiliser l'ensemble de ces acteurs avant, pendant et après l'événement .

12. FERTILISER NOS DÉCHETS

Le Défi envoie l'intégralité de son marc de café et une partie de ses déchets organiques dans une ferme Marseillaise pour les revaloriser comme compost ou fertilisants agricoles.

L'autre partie des déchets organiques que la ferme biologique ne peut pas composter sont transmis à une autre association.

14. ÉNERGIE VERTE : PANNEAUX SOLAIRES

Pour continuer à réduire son impact, Le Défi de Monte-Cristo utilisera des panneaux solaires installés sur le village pour générer son électricité pendant l'événement.

16. DIGITALISER LA COMMUNICATION

Le Défi réduit son impact environnemental en digitalisant sa communication :

- Avant et après l'événement : communication par newsletter et via les réseaux sociaux.
- Pendant l'événement : communication par écran sur le village

Les produits de type PLV sont éco-conçus.

À l'issue de l'événement, les bâches publicitaires sont recyclées.

LE BILAN ÉCO-RESPONSABLE

2022



19 ENGAGEMENTS
ÉCORESPONSABLES

1^{ER} VILLAGE SPORTIF
ÉCO-CONSTRUIT

100%

D'ENERGIE
VERTE

200 GOURDES
OFFERTES

120
TROPHÉES
EN PLASTIQUE COLLECTÉ
SUR NOS PLAGES

100%
DE VAISSELLE
RECYCLABLE

0 DÉCHET
PLASTIQUE

200 PERSONNES MOBILISÉES POUR UNE
SÉCURITÉ DOUCE
(PADDLE, KAYAK, PIROGUE...)



| LE VILLAGE ÉCO-CONSTRUIT

Lieu incontournable de l'évènement, construit sur la plage face à la mer, le village est le cœur du Défi de Monte-Cristo.

Ouvert à tous, la vie du village est rythmée par l'affluence des participants, les accompagnants, les animations et les activations marketing des sponsors.

Comme le sport c'est aussi le partage et la fête, le soir le village se transforme en dance floor à ciel ouvert sur la plage.

EN QUELQUES MOTS ...

- Un village éphémère de plus de 5000 m² sécurisé et gardienné
- Un espace bar/restauration de 150 places
- Les commodités : douches, vestiaires, WC et consignes
- Des boutiques éphémères de partenaires
- Un espace animation



OBJECTIF ÉCO-CONCEPTION

CONCEVOIR UN VILLAGE LE PLUS NEUTRE POSSIBLE EN ÉMISSIONS DE GAZ À EFFET DE SERRE

Le village sera composé de nombreux stands « éco construits » à vocations diverses (retrait des bonnets, bar, buvette, restauration, consignes, vestiaires, douches, espace scénique ...)

Pour cela, l'organisation a décidé d'agir sur plusieurs leviers :

- **CONCEPTION** : stands modulables en bois et fibre de coco; réutilisables et durables (durée de vie estimée 5 à 7 ans).
- **CHOIX DES MATÉRIAUX** : recyclés et issus de ressources renouvelables (bois, matières naturelles)
- **PRODUCTION** : revalorisation et recyclage des déchets, optimisation de la consommation d'énergie et d'eau ; respect de l'écosystème environnant
- **TRANSPORT** : travailler avec des prestataires locaux (optimiser déplacements et km parcourus) et réduction du volume et du poids des emballages
- **FIN DE VIE** : valorisation de la recyclabilité des éléments qui composent le village ; organisation d'une chaîne de collecte en fin de vie.
- **COMPENSATION** : Le CO2 dégagé sera compensé par notre action initiée en faveur de la préservation des Herbiers de Posidonie, plante endémique de Méditerranée limitant les conséquences du changement climatique.

COUVERTURE MÉDIA

2022

ILS ONT PARLÉ DE NOUS



PLAN MÉDIA

2023

WEB & RÉSEAUX SOCIAUX DÉFI DE MONTE-CRISTO



- Contenu rédactionnel et actualités toute l'année
- Contenu photographique et vidéo de qualité
- Relai sur les réseaux de nos ambassadeurs
- Activation de jeux concours
- Mise en avant régulière de nos partenaires

- Site web refait en 2021
- Contenu rédactionnel et actualités fréquentes
- Mise en avant de nos partenaires

La Provence
print . digital . tv . event **Médias**

- Rédactionnel print (10 parutions en 2022)
- Publi-rédactionnel (2 doubles pages cahier central en 2022)
- Rédactionnel web (10 parutions en 2022) & relai sur les réseaux sociaux

**radio
star.**

- Jeu sur la page Facebook Radio Star & relai sur l'antenne (speak animateur)
- Interview sur Radio Star & Invitation sur l'émission *Bonsoir le Sud*
- 60 spots de 30" sur Radio Star 13

MÉDIA PARTENAIRE

COUVERTURE MÉDIATIQUE : STRATÉGIE À 360°

RADIO



- Campagne radio régionale
- Spots annonce de l'évènement
- Interviews (12 en 2022)

TV



- Campagne TV régionale
- Interviews et couverture de l'évènement (8 parutions en 2022)

PRESSE



- Couverture de l'évènement (69 parutions web et papier en 2022)
- Relation presse :gérée par agence spécialisée (North Communication)

AFFICHAGE



- JC DECAUX : 60 faces MUPI
- K-PUB MARSEILLE : 500 faces

TÉMOIGNAGES

LA PAROLE AUX NAGEURS

Encore mille merci pour tout ce que vous faites et pour votre engagement. La perspective de participer au défi est une motivation tout au long de l'année.

ARIANE DROZ

C'était magique, 2^{ème} année avec vous et le plaisir ne fait que grandir, orga au top, de la bienveillance, beaucoup d'émotions et surtout énormément de bonheur, on se voit l'an prochain.

JULIEN JANSER

Merci pour tout. Nous avons passé un magnifique week-end et encore mille remerciements pour nous avoir reportés sur la course de dimanche, vous avez été très réactifs et efficaces.

DOMINIQUE BETELLI

Super course, j'y ai pris beaucoup de plaisir. Enfin, un grand bravo pour l'ensemble des mesures mises en places depuis deux ans pour amener à rendre cet évènement eco-responsable.

GAEL LEMAIRE



NOS PARTENAIRES

PARTENAIRE PRINCIPAL

RÉGION SUD PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

« Depuis plusieurs années, la Région se mobilise pour accompagner le Défi de Monte-Cristo, et faire de cet événement, un moment de convivialité et d'écoresponsabilité. Le Sud réunit tous les atouts pour vivre la passion du sport: paysages exceptionnels, mais aussi infrastructures et équipement de qualité. Une belle course aux participants de ce challenge pour cette 25^{ème} édition ! »

Renaud MUSELIER

Président de la Région Provence-Alpes-Côte d'Azur,

Président délégué de Régions de France

Premier événement de natation en mer, le Défi de Monte-Cristo suscite chaque année l'engouement dans les eaux méditerranéennes de Marseille. Cette année encore, pour sa 25^{ème} édition, plus de 5 000 nageurs, âgés de 12 ans et plus vont s'affronter pendant 4 jours autour de plusieurs défis adaptés à tous.

S'il est avant tout synonyme de dépassement de soi, de performance ou de convivialité, toutes ces valeurs propres au sport, il est aussi un événement éco-responsable.

En intégrant cette dimension environnementale à tous les niveaux de l'événement, le Défi de Monte-Cristo devient une référence dans la thématique du zéro déchet plastique. Ce sont toutes ces actions entreprises autour de la course qui lui ont permis de remporter l'appel au projet régional « Zéro plastique » et le label « une COP d'avance ».

Autant de raisons qui renforcent ce lien entre le Défi de Monte-Cristo et la Région Sud, pilote de la planification écologique, engagée depuis dans la protection de l'environnement et la lutte contre le réchauffement climatique avec son Plan Climat « Gardons une COP d'avance ». En cet été 2023, la Région souhaite à l'ensemble des participants de vivre une belle fête de la natation et de la convivialité lors de cette nouvelle édition du Défi de Monte-Cristo.

La Région Sud.

www.maregionsud.fr



PARTENAIRE PRINCIPAL



INOS PARTENAIRES

VILLE DE MARSEILLE

La Ville de Marseille s'engage pour la pratique sportive de toutes les Marseillaises et tous les Marseillais

Véritable vecteur d'inclusion, de partage et de solidarité, la Ville de Marseille s'engage au quotidien pour le développement de la pratique sportive de toutes les Marseillaises et de tous les Marseillais.

La municipalité a notamment voté, lors du Conseil municipal du 21 mai dernier, le protocole d'engagement qui acte le partenariat avec l'Agence nationale du sport (ANS) pour la réalisation d'infrastructures structurantes et de proximité dans toute la ville qui bénéficieront à l'ensemble des Marseillais.

La Ville de Marseille, pleinement mobilisée pour rétablir l'équité territoriale d'accès aux sports, poursuit la rénovation de ses équipements et propose, tout au long de l'année sur l'ensemble du territoire, des activités gratuites à toutes les petites Marseillaises et tous les petits Marseillais via des dispositifs tels que "Tremplin Sport 2022".

Ville historique des grands rassemblements sportifs populaires, Marseille reçoit près de 600 manifestations par an. La Ville de Marseille se prépare à accueillir des sportifs de haut niveau pour leur préparation ainsi que pour les compétitions officielles de la Coupe du Monde de Rugby France 2023 et des Jeux olympiques et paralympiques 2024 dans la lignée du championnat d'Europe d'IQ Foil en 2021 et du match amical de football France-Côte d'Ivoire en mars 2022.

Ville-hôte du Mondial de Rugby 2023, Marseille accueillera dans le cadre de ce tournoi planétaire, 6 rencontres qui seront disputées au stade Orange Vélodrome. En tant que site olympique officiel, Marseille sera le théâtre des épreuves de voile et du tournoi de football. Officiellement porte-drapeau de Paris 2024, la Ville de Marseille met d'ores et déjà tout en œuvre pour offrir des conditions d'accueil respectueuses de l'environnement et du littoral au public et aux athlètes.

L'accueil de ces événements internationaux est un levier et permet à la Ville de Marseille de poursuivre ses efforts en faveur de l'amélioration de l'offre sportive avec la rénovation et la création d'équipements dans tous les quartiers marseillais. Du Dojo Bougainville, au stade de rugby Roger-Couderc jusqu'à la marina olympique qui sera accessible et ouverte à tous, les sites sportifs municipaux seront totalement rénovés et repensés pour accueillir les athlètes ainsi que les Marseillaises et les Marseillais.

Ces équipements phares et de nombreux autres terrains sportifs de proximité profiteront, à terme, d'une meilleure isolation thermique, de vestiaires modernisés, de projecteurs led basse consommation.

www.marseille.fr

presse@marseille.fr



VILLE DE
MARSEILLE



INOS PARTENAIRES

DÉPARTEMENT BOUCHES DU RHÔNE

Alexandre Dumas serait certainement ému d'assister à une compétition qui, chaque année redonne vie à son roman!

Fidèle partenaire du Défi Monte-Cristo, le Département des Bouches-du-Rhône est fier de renouveler son soutien à l'organisation de ces épreuves qui mêlent sport et fiction.

L'enthousiasme des 5000 nageurs prouve la renommée internationale de cette compétition, devenue la course de natation en mer la plus importante d'Europe.

La natation fait partie intégrante de la vie provençale. Au quotidien, notre collectivité aide les clubs, les associations et assume une vision inclusive et universelle du sport.

La 25^e édition du Défi Monte-Cristo promeut des valeurs en adéquation avec celles que nous défendons. Chaque activité s'inscrit en effet dans une démarche éco-responsable. Je salue cet élan collectif, qui annonce le triomphe des épreuves de voile des Jeux Olympiques et Paralympiques 2024 qui se dérouleront là-aussi dans la rade de Marseille.

Par la grâce d'une traversée périlleuse, Edmond Dantès est devenu Comte de Monte-Cristo. Bravo à tous les nageurs qui vont rejoindre la légende de ce héros romanesque!

Martine Vassal
Présidente du Conseil départemental des Bouches-du-Rhône
Présidente de la Métropole Aix-Marseille-Provence



DÉPARTEMENT
**BOUCHES
DU RHÔNE**





INOS PARTENAIRES

MÉTROPOLE AIX-MARSEILLE

LE LITTORAL DE LA METROPOLE AU CŒUR DE NOMBREUX EVENEMENTS SPORTIFS

Dépassement de soi, respect de l'autre, mais aussi audace et goût de l'effort... des valeurs véhiculées par le sport et qui font écho à la volonté de la Métropole d'aller de l'avant et de relever de nombreux challenges. C'est à ce titre que la Métropole Aix-Marseille-Provence est partenaire de cette nouvelle édition du Défi de Monte-Cristo. Créée en 1999 et inspirée de l'évasion mythique d'Edmond Dantès sous la plume d'Alexandre Dumas, cette course est aujourd'hui le plus important rassemblement grand public de la natation en mer.

Comme en témoigne le rendez-vous des Nauticales, 4e salon nautique français qui a réuni en mars près de 30 000 visiteurs à La Ciotat, le littoral métropolitain jouit d'une popularité grandissante. Ce n'est pas un hasard si les épreuves de voile des Jeux Olympiques de 2024, avec une portée internationale, se dérouleront dans la rade de Marseille.

La mer, ce joyau précieux mais fragile

Avec Toulon, Nice et Brest, Aix-Marseille-Provence est l'une des quatre métropoles côtières de France. Cette façade maritime de 255 km qui s'inscrit comme un véritable atout du cadre de vie se retrouve logiquement sollicitée. Refuges pour la biodiversité terrestre et marine, ces espaces ont été largement artificialisés. La Métropole, par l'ensemble des actions entreprises, cherche à concilier à la fois son développement et sa protection.

Avec un tel littoral, Aix-Marseille-Provence est l'une des plus remarquables métropoles de la mer. Pour protéger ce joyau précieux et fragile, elle s'est engagée aux côtés de WWF France vers un objectif «zéro déchet plastique» en Méditerranée en 2025.

Un littoral créateur de richesse et d'emplois

Le littoral de la Métropole Aix-Marseille-Provence concentre 60 000 emplois dans la filière tourisme, 43 500 dans les ports de commerce et industriels, 3500 dans la plaisance et le nautisme, ou encore 1 000 dans le secteur des croisières. Pour accompagner ce développement économique autour de la mer, la Métropole, avec l'aide de ses partenaires, encourage l'émergence de nouvelles filières.

De nombreuses filières génératrices d'emplois trouvent leurs origines dans la présence de la mer, des plus traditionnelles aux plus innovantes : pêche, port commercial et industriel, réparation navale et grande plaisance, nautisme, tourisme, mais aussi génie côtier, off shore. L'objectif est clair: mettre l'accent sur la dynamisation des filières nautiques qui représentent un potentiel de 20 000 créations d'emplois d'ici 2030



NOS PARTENAIRES ÉQUIPEMENTIER OFFICIEL

AQUAMAN

C'est en 1976 que Fernand Mérian crée la marque Aquaman. Originellement, Aquaman faisait des combinaisons pour la planche à voile.

Le triathlon gagne en popularité à partir de l'année 1982. Xavier Mérian regarde le premier triathlon diffusé à la télévision et les concurrents plonger dans une eau froide sans combinaison. Il se met alors en tête de concevoir une combinaison de nage pour le triathlon.

Après deux ans de travail et de recherches, Aquaman invente en 1984, la toute première combinaison de triathlon en néoprène au monde.

Dès lors, Aquaman n'a eu de cesse de développer un savoir-faire inégalé dans la conception, le développement à continué d'innover et améliorer les patronages pour proposer les combinaisons de nage les plus performantes.

L'année 2000 est une année olympique. Le triathlon fait son apparition dans le programme olympique. Deux athlètes équipés par Aquaman remportent les épreuves individuelles. Ils ont réalisé cet exploit avec une nouvelle combinaison Aquaman. Cette dernière est conçue avec un nouveau néoprène, plus souple et qui offre une meilleure amplitude de mouvements.

Aquaman a rejoint le groupe Beuchot, leader des sports sous-marins en France, en 2021. De ce fait, Aquaman s'ancre sur Marseille.

Aquaman est partenaire du Défi Monte-Cristo depuis l'édition 2022. Un partenariat naturel entre Aquaman et le Défi de Monte-Cristo tant il se fonde sur des valeurs partagées de dépassement de soi, de passion, de partage et un fort attachement à la mer et à Marseille.

AQUAMAN



INOS PARTENAIRES

CMA CGM

Le Groupe CMA CGM, un acteur mondial des solutions maritimes, terrestres, aériennes et logistiques est Partenaire Officiel de la 25^{ème} édition du Défi de Monte-Cristo.

CMA CGM, dont le siège mondial est historiquement situé à Marseille, s'engage durablement pour le développement et le rayonnement du territoire, le Groupe apportant notamment son soutien aux manifestations sportives et courses emblématiques de la région.

Après avoir soutenu l'organisation du Défi et encouragé ses collaborateurs en 2021 puis 2022, le Groupe a choisi de réitérer l'expérience en prenant à nouveau part au plus grand rassemblement de nage en eau libre d'Europe. Plus d'une soixantaine de collaborateurs de CMA CGM se jetteront ainsi à l'eau lors de cette aventure humaine et sportive exceptionnelle, où le dépassement de soi et la détermination sont les maîtres mots.

Outre ces valeurs, le Groupe CMA CGM et le Défi de Monte-Cristo sont également deux acteurs engagés dans la transition énergétique.

Le Défi de Monte-Cristo promeut un événement sportif éco-responsable, notamment à travers la mise en place d'une politique zéro plastique, d'actions de ramassage, de tri, de revalorisation des déchets et de lutte contre le gaspillage. En 2022, le Défi de Monte-Cristo a pris 19 engagements éco-responsables, a accueilli le 1^{er} village sportif éco-construit et a réduit son impact énergétique grâce à l'utilisation de panneaux solaires.

L'ambition du Groupe CMA CGM est d'être pionnier de la transition énergétique du transport maritime et de la logistique. Le Groupe CMA CGM s'engage avec détermination dans la réduction de son empreinte carbone et s'est fixé un objectif de Net Zéro Carbone d'ici 2050.

CMA CGM agit également en faveur de la protection de l'environnement et de la biodiversité, notamment à travers des partenariats construits localement, à Marseille et dans le monde entier. Parmi ses engagements, le Groupe a entrepris en 2021 une initiative mondiale de reforestation, et en 2022, a pris la décision de ne plus transporter de déchets plastiques sur ses navires, un choix pionnier dans l'industrie du transport maritime. Le Groupe CMA CGM [cmacgm-group.com](https://www.cmacgm-group.com)

Le Groupe CMA CGM
[cmacgm-group.com](https://www.cmacgm-group.com)





INOS PARTENAIRES

GROUPE HENNER

Le Groupe Henner est un cabinet de courtage indépendant d'envergure Internationale et leader dans le domaine de la protection sociale complémentaire.

Présent localement depuis plus de 14 ans par le biais de sa Filiale Henner Méditerranée et co-dirigée par les 2 associés Fondateurs que sont Valérie Rossi et Guillaume Gravier avec un très fort ancrage local. Henner Méditerranée accompagne ses clients entreprises dans l'architecture, la gestion et le pilotage de leurs régimes de protection sociale.

Véritable expert dans notre domaine, nous adaptons à la carte l'expression des besoins et problématiques de nos clients en matière de santé, de prévoyance et retraite.

Parce que c'est un défi dans cette mer et anse de Marseille que nous aimons tant, parce que c'est un défi sportif, très fort symboliquement, parce qu'il y a un engagement éco-responsable véritable de la part des organisateurs ultras dynamiques et avec lesquels Henner Méditerranée partage les mêmes valeurs, les deux fondateurs d' Henner Méditerranée, tous deux natifs de Marseille, amoureux de leur ville, de la « Grande Bleue » ne pouvaient qu'adhérer et participer au Défi de Monte-Cristo...

Et pour reprendre le phrasé des « Massilia Sound System » :

Mais qu'elle est bleue,

Mais qu'elle est belle, mais qu'elle est belle mais qu'elle est bleue

Et pour qu'elle continue à nous rendre joyeux ... engageons nous et préservons la !

À vos bonnets et rendez-vous dès le 2 juin sur la ligne de départ... ou d'arrivée.





INOS PARTENAIRES

REVOLT ENERGY GREEN

«REVOLT ENERGY GREEN, spécialiste de la location de solutions pour la fourniture /distribution d'énergies propres et provisoires, a l'honneur d'être le partenaire technique du Défi de Monte-Cristo 2023 pour la deuxième année consécutive.

REVOLT ENERGY GREEN place la révolution énergétique au cœur de ses problématiques et initie depuis ses débuts une démarche sociale et environnementale. Au quotidien, cela se traduit par la mise à disposition de moyens innovants et adaptés à la transition écologique.

REVOLT ENERGY GREEN accompagnera le Défi de Monte Cristo dans l'alimentation en énergie de l'ensemble de l'évènement, en auto consommation grâce à un pack batterie couplé à des panneaux photovoltaïques. Enfin, ce partenariat incarne la volonté de REVOLT ENERGY GREEN de s'inscrire dans des évènements au plus proche de ses valeurs dont le Défi de Monte-Cristo fait partie.»



Suivi des peuplements de poissons sur la Côte Bleue

Côte Bleue, Département des Bouches-du-Rhône (13)

Un projet porté par :



QUI SOMMES-NOUS ?

Parc Marin de la Côte Bleue

Depuis sa création en 1983, le Parc Marin de la Côte Bleue est une structure originale et unique en France qui s'étend sur les 28 km de côte située entre la rade de Marseille et le Golfe de Fos. Ce syndicat mixte regroupe les cinq communes de la Côte Bleue (Martigues, Sausset-les-Pins, Carry-le-Rouet, Ensouès-la-Redonne et le Rove) la Région Provence-Alpes-Côte d'Azur, le Département des Bouches-du-Rhône et les organisations professionnelles de la pêche de Marseille et de Martigues.

Le Parc Marin de la Côte Bleue a été créé pour préserver les fonds sous-marins côtiers et valoriser la production de ce milieu, afin de maintenir les activités économiques liées à la mer. Il gère ainsi deux réserves marines.

Il a également pour vocation de sensibiliser le public au milieu marin et de poursuivre des expériences innovantes et des programmes de recherches.

NOTRE PROJET

Le projet vise à renforcer la connaissance sur l'effet de la réserve de Carry-le-Rouet et sur les peuplements de poissons du littoral de la Côte Bleue.

« L'effet réserve » se traduit par l'augmentation du nombre d'espèces, des abondances, des tailles et le retour d'espèces rares. Le suivi réalisé sur la réserve de Carry-le-Rouet constitue l'une des rares séries d'observations à long terme sur les effets de la protection du milieu marin et sur l'efficacité de la gestion mise en place.

Il est aussi important de connaître l'état général des peuplements de poissons sur les petits fonds côtiers sur lesquels s'exercent différentes pressions liées à l'activité humaine en particulier la pression de pêche professionnelle et récréative, et les changements d'organisation des peuplements de poissons dus au réchauffement des eaux.



LE CALENDRIER DU PROJET

Réalisation 2023-2024

LES PARTENAIRES DU PROJET



LANCEZ-VOUS À NOS CÔTÉS DANS CE PROJET !

En nous soutenant, vous pouvez ainsi :

- Renforcer votre engagement environnemental et sociétal
- Participer à l'amélioration des connaissances sur les ressources halieutiques et de notre littoral
- Contribuer aux efforts des gestionnaires dans leurs actions de préservation des milieux marins littoraux

EN SAVOIR +

www.parcmarincotebleue.fr



NOS PARTENAIRES ILS ASSURENT LA SECURITE DES NAGEURS

CNPRS

Le CNPRS KAYAK, club associatif, intègre chaque année depuis presque 10 ans l'organisation du Défi de Monte-Cristo pour assurer la sécurité des nageurs en mettant à disposition une vingtaine de kayakistes confirmés par épreuve.

Notre rôle consiste dans un premier temps à encadrer les nageurs, le cas échéant récupérer les égarés et dans un second temps porter assistance aux compétiteurs en difficulté en les extrayant de la ligne de course pour permettre aux bateaux de secours d'intervenir.

La genèse de notre engagement auprès du Défi Monte-Cristo est très fortement liée aux valeurs réciproques que nous partageons avec ce dernier, tant que le plan sportif qu'environnemental.



ICARD

L'histoire d'Icard Maritime commence en 1984, alors que Jean-Michel Icard et sa barquette « Lou Gabian » assurent le transport des denrées alimentaires entre Marseille et les îles du Frioul. La « petite entreprise » vient de naître sans même s'en rendre compte et quelques mois plus tard, le chalutier « Vaillant » rejoint l'aventure pour participer à la restauration du château d'If.

Icard Maritime débute alors la diversification de son offre qui compte désormais une flotte de 5 navires. Aujourd'hui, l'entreprise a tracé son sillon dans le paysage marseillais des transports maritimes. Elle est devenue un des acteurs majeurs du développement économique et touristique marseillais.

Depuis 4 ans, ICARD Maritime a rejoint l'aventure du Défi de Monte-Cristo et prend toujours autant de plaisir à transporter les nageurs de la Plage du Petit-Roucas Blanc au Château d'If.



NOS PARTENAIRES ILS ASSURENT LA SECURITE DES NAGEURS

MARSEILLE MAZARGUES CANOË KAYAK

Défi de Monte-Cristo et MMCK, vers un partenariat « gagnant-gagnant ».

Je suis heureux de présider le club Marseille Mazargues Canoë Kayak (MMCK), association loi de 1901 qui, depuis plus de 40 ans, grâce à son école de pagaie pour les jeunes à partir de 8 ans, ses sorties en rivière et son accompagnement vers le haut niveau forme des champions nationaux, internationaux et olympique. Jessica Fox, Denis Gargaud-Chanut, entre autres, tous deux champions Olympiques en slalom, sont des exemples pour nos jeunes.

Le club propose aussi une école de pagaie pour les adultes (kayak de mer et pirogue), avec des sorties de groupe encadrées régulières permettant des randonnées le long du littoral dans une ambiance conviviale.

Fort de son savoir-faire, le MMCK organise tout l'été des stages découverte des sports de pagaies à la semaine pour les enfants à partir de 8 ans. Basé sur les bords de l'Huveaune, à côté du David, le club propose également des locations de kayaks et de stand up paddles sur réservation.

C'est dans le cadre d'un partenariat que nous mettons à disposition nos kayakistes afin d'assurer la sécurité des nageurs en mer pour l'édition 2023 du Défi de Monte-Cristo. Cette manifestation de nage en eau libre prend de plus en plus d'ampleur dans le paysage sportif marseillais, et c'est dans un accompagnement "gagnant-gagnant" que nous proposons notre collaboration.

Charles Gache, président du MMCK



SNSM

Par leur surveillance constante des nageurs sur le Défi de Monte-Cristo, les nageurs sauveteurs de la SNSM sont les premiers présents en cas d'incident. Formés au secourisme et aux interventions en milieu aquatique, ils constituent le premier maillon de la chaîne des secours lors de l'évènement.





NOS PARTENAIRES ILS ASSURENT LA SECURITE DES NAGEURS

SOCIÉTÉ NAUTIQUE MARSEILLE CORNICHE

Située dans le quartier de Malmousque à Marseille, la SNC (Société Nautique Corniche) existe depuis 1910. Ce club est niché sous le pont de la fausse monnaie, dans un cadre naturel exceptionnel. Environ 200 adhérents participent à la vie quotidienne et s'impliquent dans la vie du quartier. Les activités sportives y sont très largement représentées : nage en eau libre, kayak, pêche, voile, plongée et paddle. La SNC est également un lieu de vie avec des activités culturelles et conviviales, ainsi que des actions de nettoyage de la calanque.

Depuis 2 ans, la SNC est fière d'accompagner le défi MC dans l'organisation du dispositif de sécurité. Plusieurs adhérents du club participent à cette course mythique, aussi il a semblé évident d'accompagner le dispositif de sécurité en mettant à disposition des équipes, kayaks et bateaux. Les bénévoles sont enchantés à l'idée de participer à cet événement incontournable, dont le parcours passe juste devant le club de la SNC



SEVEN SEAS

C'est une épreuve à laquelle nous participons (le dirigeant et moi même) chaque année depuis longtemps et qui nous tient à cœur : nous avons découvert l'eau libre grâce au Défi et nous sommes tombés amoureux de cette discipline ! C'est une épreuve internationale qui met Marseille en valeur, en particulier son littoral : en tant que professionnels de la mer, nous y sommes très attachés et c'est important pour nous de montrer cet aspect de la ville : un terrain de jeu incroyable pour les activités outdoor, une métropole tournée vers la Méditerranée et ouverte sur le monde.

Isabelle GERENTE - Responsable administrative & financière de SEVEN SEAS





NOS PARTENAIRES ILS ASSURENT LA SECURITE DES NAGEURS

SIDERAL TIMES CLUB

Le SIDERAL TIMES CLUB, est une association loi de 1901, nous pratiquons la Voile ; le Kayak ; le paddle et le kayak depuis 1980 sur l'espace voile légère du Port de la Pointe Rouge 13008 Marseille. Depuis une dizaine d'année, le «Dragon Boat Ladies Marseille» dans le cadre Sports Santé Bien être pour les Femmes atteintes du cancer du sein et depuis peut la discipline du Longe cote et du Wind foil. Notre association regroupe actuellement 250 membres actifs. Nous sommes Affilié à la F.F.V depuis mai1982 et en 2000 à la F.F.C.K. et participons régulièrement aux diverses manifestations organisés sur Marseille / la Grande Parade Nautique, Le Défi Monte Cristo, la Vogalonga, Octobre Rose. Ces affiliations et agréments témoignent pleinement de la qualité de l'infrastructure et des prestations des conditions de qualité aux normes AFNOR exigées par la F.F.V et la F.F.CK dans le cadre Ecole Française pour l'obtention de ces Labels..

PLONGÉE PHOCÉENNE

Le DMC 2023: De belles perspectives sportives en ce mois de Juin!!

C'est toujours avec un immense plaisir que Plongée Phocéenne et moi-même Erwan Duval (fondateur/dirigeant) collaborons avec Dominique Léna, Sébastien Pinchon et toute l'équipe du défi de monte Cristo pour cet événement incontournable de la vie Phocéenne depuis plus de 20 ans.

Nous contribuons à coordonner la sécurité en mer en bateau, aussi nous travaillons en étroite collaboration avec la SNSM, les Kayakistes (CNPRS ,MMCK), les Marins pompiers de Marseille , pour garantir le bon déroulement du défi monte Cristo et assister les nageurs en détresse.

Cette aventure humaine est un partage de valeur autour du sport, un dépassement de soi, et un moment de communion avec les éléments et la nature. Toujours à l'affût de nouveaux défis et de nouvelles rencontres, d'un naturel enthousiaste, je trépigne d'impatience chaque jour comme un enfant attendant de déballer ses cadeaux de Noel :les cadeaux de la vie.



LE DÉFI DE
**MONTE
CRISTO**
2023
MARSEILLE

04 91 70 10 68

info@defimonte-cristo.com