















































# **SOMMAIRE**

INTRODUCTION & PRÉSENTATION	P4
LES PARCOURS ET PROGRAMME	P6
JOURNÉE ÉCO-RESPONSABLE DU 23 JUIN	P9
NOS ENGAGEMENTS ÉCO-RESPONSABLES	P10
1ER VILLAGE SPORTIF ÉCO-CONSTRUIT DE FRANCE	P12
NOS PARTENAIRES	P13



## **INTRODUCTION**

## LE DÉFI DE MONTE-CRISTO, ÉVÈNEMENT MAJEUR DE NAGE EN EAU LIBRE D'EUROPE

« Cette 24ème édition marque un tournant dans l'histoire du Défi de Monte-Cristo. Si en 1999, sur la ligne d'arrivée du premier Défi qui avait rassemblé 25 nageurs, on m'avait dit qu'aujourd'hui j'écrirais ces quelques lignes pour présenter le premier village événementiel & éphémère éco-construit, je ne suis pas certain que j'y aurai cru!

Que de chemin parcouru depuis...

Le Défi de Monte-Cristo est une étape inscrite au calendrier de la Coupe de France de Natation en eau libre depuis la première année. Professionnels, nageurs aguerris et amateurs partagent la même passion et les mêmes fortes émotions en débarquant sur le quai du Château d'If avec en ligne de mire les plages du Prado. Le Défi de Monte-Cristo est aujourd'hui la course de natation en mer qui rassemble le plus grand nombre de nageurs en Europe.

Cette année plus de 5 000 nageurs envahiront la rade de Marseille et découvriront une nouvelle génération de village d'accueil. Cet espace nous l'avons pensé avec mes équipes et concrétisé grâce à l'écoute et l'innovation de nos fournisseurs et au soutien de nos partenaires.

Des cabanes en bois équipées de panneaux solaires remplacent les tentes et l'alimentation électrique classique, un cahier des charges zéro plastique pour nos fournisseurs, une journée de sensibilisation éco-responsable et l'initiation à la natation pour plus de 400 enfants, un Forum Conférence débat..

Le Défi de Monte-Cristo n'est plus une simple compétition, c'est une expérience délibérément tournée vers la mer et sa préservation. »

**Dominique LENA** 



## **PRÉSENTATION**

#### **LE CONCEPT**

Inspiré de la célèbre évasion fictive d'Edmond Dantès, le Défi de Monte-Cristo est sans conteste une aventure humaine, souvent le challenge d'une vie, une expérience sportive extraordinaire où le dépassement de soi rime avec courage et détermination.

1 évènement

4 jours

**6** distances

10 courses

POUR SA 24<sup>EME</sup> ÉDITION, RENDEZ-VOUS DU 23 AU 26 JUIN 2022.

Le Défi de Monte-Cristo revient du 23 au 26 juin sur la plage du Petit Roucas Blanc avec encore plus de nouveautés! Amateurs ou professionnels, les nageurs se retrouveront sur 6 distances différentes, avec 10 courses dont celle de 5K qui ouvrira le bal dès le vendredi matin et l'arrivée du 2K TEAM, première course en équipe du Défi!

**Dominique LENA, créateur et organisateur du Défi de Monte-Cristo** se languit de pouvoir tous vous retrouver pour ce moment de partage et de dépassement de soi!

A découvrir dans ce dossier de presse l'ensemble du programme & parcours, sans oublier nos

engagements éco-responsables et les partenaires qui

soutiennent ce bel événement.

Un avant-goût en attendant ces 4 jours riches en performances sportives et en découvertes!





## LES PARCOURS & PROGRAMMES

#### **VENDREDI 24 JUIN**

#### LE DÉFI DE MONTE-CRISTO 5K SANS PALMES

- 06:30 Ouverture du village
- 06:30 Retrait des bonnets Première vague
- 07:15 Embarquement pour le Château d'If
- 08:30 Briefing de sécurité nageurs et Départ de la course Première vague
- 07:30 Retrait des bonnets Deuxième vague
- 08:15 Embarquement pour le Château d'If
- 09:30 Briefing de sécurité nageurs et Départ de la course Deuxième vague
- 12:30 Remise des récompenses

#### LE DÉFI DE MONTE-CRISTO 3.5K SANS PALMES

- 11:00 Retrait des bonnets
- 13:15 Briefing de sécurité pour les nageurs
- 13:30 Embarquement pour l'île Degaby
- 14:00 Départ de la course
- 16:00 Remise des récompenses

#### LE DÉFI 2K AFTER WORK (AVEC OU SANS PALMES) & PASTA PARTY

- 18:00 Retrait des bonnets
- 18:40 Briefing de sécurité pour les nageurs
- 19:00 Départ de la course
- 20:00 Remise des récompenses & Pasta Party



## LES PARCOURS & PROGRAMMES

#### **SAMEDI 25 JUIN**

#### LE DÉFI DE MONTE-CRISTO 5K AVEC PALMES

- 06:30 Ouverture du village
- 06:30 Retrait des bonnets Première vague
- 07:15 Embarquement pour le Château d'If
- 08:30 Briefing de sécurité nageurs et Départ de la course Première vague
- 07:30 Retrait des bonnets Deuxième vague
- 08:15 Embarquement pour le Château d'If
- 09:30 Briefing de sécurité nageurs et Départ de la course Deuxième vague
- 12:30 Remise des récompenses

#### LE DÉFI DE MONTE-CRISTO 2,5K SANS PALMES

- 11:00 Retrait des bonnets
- 13:30 Briefing de sécurité pour les nageurs
- 14:00 Départ de la course
- 15:30 Remise des récompenses

#### LE DÉFI 2K TEAM (AVEC OU SANS PALMES)

- 11:00 Retrait des bonnets
- 15:45 Briefing de sécurité pour les nageurs
- 16:00 Départ de la course
- 17:00 Remise des récompenses



## LES PARCOURS & PROGRAMMES

#### **DIMANCHE 26 JUIN**

#### LE DÉFI DE MONTE-CRISTO 5K SANS PALMES

- 06:30 Ouverture du village
- 06:30 Retrait des bonnets Première vague
- 07:15 Embarquement pour le Château d'If
- 08:30 Briefing de sécurité nageurs et Départ de la course Première vague

#### LE DÉFI DE MONTE-CRISTO 6K SANS PALMES

- 07:30 Retrait des bonnets
- 08:15 Embarquement pour le Château d'If
- 09:30 Briefing de sécurité nageurs et Départ de la course
- 12:30 Remise des récompenses

#### LE DÉFI DE MONTE-CRISTO 2,5K AVEC PALMES

- 11:00 Retrait des bonnets
- 13:30 Briefing de sécurité pour les nageurs
- 14:00 Départ de la course
- 15:30 Remise des récompenses

#### LE DÉFI OPEN 1K (AVEC OU SANS PALMES)

- 11:00 Retrait des bonnets
- 15:45 Briefing de sécurité pour les nageurs
- 16:00 Départ de la course
- 17:00 Remise des récompenses



## **JOURNÉE ÉCO-RESPONSABLE DU 23 JUIN**

Lors de cette journée dédiée à la RSE, l'organisation du Défi de Monte-Cristo souhaite sensibiliser tous les publics à la préservation de l'écosystème littoral à l'approche des vacances estivales.

Pour cela, plusieurs thématiques seront déployées :

#### SENSIBILISATION À L'ÉCO-RESPONSABILITÉ

Pour proposer des ateliers d'information et de sensibilisation, des cabanes seront à disposition des partenaires écoresponsables. Nous pouvons d'ores et déjà compter sur la présence de: Clean My Calanques, WWF, Ocean as common, Union Calanques Littoral, Recyclope, Les Jardiniers de la Mer, Office de la Mer, Spéro Mare, FFESSM, EDF, Next Blue Tech

#### APPRENTISSAGE DE LA NATATION

En partenariat avec l'office de la Mer , la FFN et Team Marseille Natation une aire d'apprentissage sera créée. Plus de 400 enfants marseillais pourront être sensibilisés à la nage en milieu naturel à travers un parcours adapté en mer proche de la plage du Petit Roucas-Blanc.

#### CONFÉRENCE

L'organisation couverte par des médias référents du territoire, proposera un forum sur l'éco-responsabilité. Ce forum ouvrira le débat sur les enjeux de la préservation environnementale en Méditerranée et essaiera de proposer une liste de solutions à mettre en place dans les prochaines années.

Enfin, cette journée se conclura par l'inauguration officielle du village éco-construit en présence de l'ensemble des partenaires associatifs, privés et institutionnels.

#### **PROGRAMME**

09:00 • Accueil de 200 enfants

09:15 - 11:30 • Sensibilisation éco-responsable et initiation à la natation en partenariat avec nos associations partenaires (FFN, Office de la Mer, Union Calanques littoral, WWF, Surf rider, Clean My Calanques, Ocean as Common...)

11:30 • Pause déjeuner

13:30 • Accueil de 200 enfants

13:45 - 16:30 • Sensibilisation éco-responsable et initiation à la natation en partenariat avec nos associations partenaires (FFN, Office de la Mer, Union Calanques littoral, WWF, Surf rider, Clean My Calanques, Ocean as Common...)

17h30 • Accueil des experts présents au Forum Mer Méditerranée : Le temps des solutions

18h00 • Forum Mer Méditerranée : Le temps des solutions

19h30 • Inauguration village éco-construit



## NOS ENGAGEMENTS ÉCO-RESPONSABLES

Depuis quelques années, le Défi n'a cessé de se remettre en question pour réduire au maximum son impact sur l'environnement. Et cette année pour sa 24ème édition, l'organisation va encore plus loin dans ses actions en construisant le premier village sportif éco-construit de France. Ci-dessous les principaux engagements et actions écoresponsables mis en place avec le BLUE DEAL depuis 2021 :

#### 1- Zéro Plastique

Le Défi a décidé de mettre en place une politique ZERO PLASTIQUE : 9 robinets d'eau potable en libre service sur le village, mise à disposition de gobelets 100% compostables, 0 bouteille plastique pour le ravitaillement des participants mais des robinets d'eau.

#### 2- Tri et recyclage des déchets

Des actions seront également menées pour sensibiliser les prestataires et partenaires. Tous les déchets ramassés et récoltés lors de la manifestation seront collectés par des filières de recyclage et de revalorisation.

#### 3- Protéger nos plages

L'impact des déchets en méditerranée et sur les plages nuit à la biodiversité marine.

C'est pourquoi le Défi de Monte-Cristo a décidé de co organiser, avec une association environnementale référente sur le territoire, des actions de ramassage sur les plages marseillaises.

#### 4- Des trophées éco-responsables

Suite aux actions de nettoyage des plages, une partie de la collecte sera envoyée dans l'une des associations partenaires du Défi, elle recyclera de manière artistique et créative la collecte en trophées pour les vainqueurs.

#### 5- Collecte et revalorisation des mégots de cigarettes

Plusieurs mesures seront mises en place : des cendriers ludiques sur le village, une sensibilisation aux pratiques et aux bon gestes à adopter. La collecte sera transférée dans une entreprise agrée pour sa transformation en énergie.

#### 6- Encourager la mobilité douce

Un quart de la pollution atmosphérique provient des transports en Europe.

C'est ce qui a poussé le Défi de Monte-Cristo à inciter les participants à se déplacer par des méthodes de transports doux (covoiturage, transports en commun) et à la mise en avant de nouvelles alternatives plus écologiques.

#### 7- Réduction des bateaux à moteur thermique

L'organisation réduit de 60% les bateaux à moteur thermique en charge de la sécurité et s'appuie sur un dispositif de sauveteurs professionnels se déplaçant sur des embarcations non motorisées.

#### 8- Réduction de la consommation d'énergétique

Toutes les installations seront équipées de LED ayant un meilleur bilan environnemental que l'ensemble des autres lampes. Le Défi s'est aussi rapproché d'un fournisseur d'électricité verte.

#### 9- Lutte anti gaspillage

Le gaspillage alimentaire est un fléau.

Pour éviter celui-ci, le Défi de Monte-Cristo décide de mettre en place une politique anti gaspillage en redistribuant tous les invendus alimentaires à des associations soutenant les personnes dans le besoin comme les Restos du Cœur.



## NOS ENGAGEMENTS ÉCO-RESPONSABLES

#### 10- Privilégier les circuits courts

Parce que notre façon de consommer a des conséquences sur l'environnement et notre santé, le Défi de Monte-Cristo a choisi de privilégier, pour son ravitaillement, des circuits courts et éco-responsables proposant des produits de saison.

#### 11- Utiliser une vaisselle 100% recyclable

Associé au dispositif de tri existant, les consommables liés à la restauration seront désormais 100% recyclables (gobelets en carton compostables, couverts en bambou, contenants recyclables).

De plus, ceux-ci seront recyclés par une association à Marseille.

#### 12- Fertiliser nos déchets

Le Défi de Monte-Cristo enverra l'intégralité de son marc de café et une partie de ses déchets organiques dans une ferme Marseillaise pour les valoriser.

Celle-ci les utilisera comme compost ou encore fertilisants agricoles afin d'enrichir ses terres de façon naturelle, sans engrais organique, et bénéficiant ainsi à ses récoltes.

L'autre partie des déchets organiques que la ferme biologique ne peut pas composter sera transmise à une association qui les compostera elle-même.

## 13- Collaborer avec des marques respectueuses de l'environnement

Le Défi de Monte-Cristo privilégie des partenaires engagés pour la préservation de l'environnement.

#### 14- Énergie verte : panneaux solaires

Pour continuer à réduire son impact, Le Défi de Monte-Cristo utilisera des panneaux solaires installés sur le village pour générer son électricité pendant l'évènement. Les déchets collectés et triés intégreront une filière de recyclage dans le but de les valoriser.

#### 15- Compenser son empreinte carbone

Pour toutes les personnes soucieuses de l'environnement, ne pouvant se déplacer avec des méthodes de transports doux et voulant compenser leur empreinte carbone, le Défi de Monte-Cristo s'engage à verser l'intégralité des dons à l'association Union Calanques Littoral œuvrant pour la protection des Calanques, et notamment, la préservation de la posidonie et sa replantation, avec la calculette de l'ADEME.

#### 16- Digitaliser la communication

Le Défi de Monte-Cristo s'engage à réduire son impact environnemental en appliquant les principes du développement durable à sa communication par la digitalisation :

- Avant et après l'événement : communication par newsletter et via les réseaux sociaux ;
- Pendant l'événement : communication par écrans sur le village ;

Quelques produits de type PLV seront produits, mais ceux -ci seront créés uniquement à partir de produits et matières recyclés. À l'issue de l'événement, l'intégralité des bâches publicitaires sera recyclée en accessoires tels que des sacs.

#### 17 – Engager les équipes du Défi de Monte-Cristo

Le Défi souhaite sensibiliser l'ensemble des acteurs participant à la manifestation : bénévoles, nageurs, partenaires, restaurateurs. Le Défi a donc créé des chartes pour guider et sensibiliser l'ensemble de ces acteurs avant, pendant et après l'événement .



## 1ER VILLAGE SPORTIF ÉCO-CONSTRUIT DE FRANCE

Le village sera composé de **nombreux stands « éco construits »** à vocations diverses : retrait des bonnets, bar , buvette, restauration, consignes, vestiaires, douches, espace scènique ...

Pour cela, l'organisation a décidé d'agir sur plusieurs leviers :

#### CONCEPTION

Stands modulables réalisés en bois et fibre de coco - 20 modules de 16m²; réutilisables et durables, via des éléments amovibles, remplaçables et stockables ( durée de vie estimée 5 à 7 ans ).

#### CHOIX DES MATÉRIAUX

Recyclés et issus de ressources renouvelables (bois, matières naturelles)

#### • PRODUCTION

Revalorisation et recyclage des déchets, optimisation de la consommation d'énergie et d'eau ; respect de l'écosystème environnant

#### • TRANSPORT

Faire appel à des prestataires locaux afin d'optimiser les déplacements et le nombre de kilomètres parcourus ; réduction du volume et du poids des emballages

#### • FIN DE VIE

Valorisation de la recyclabilité des différents éléments qui composent le village ; organisation d'une chaîne de collecte en fin de vie pour réalimenter le cycle de production

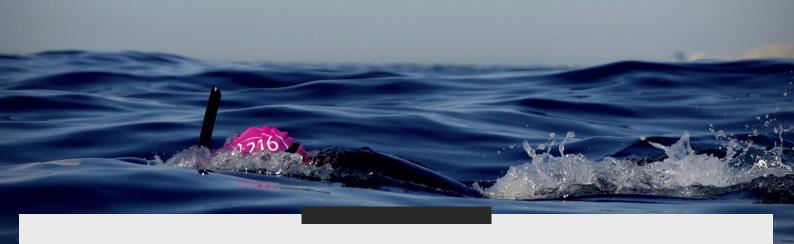
#### COMPENSATION

Le CO2 néanmoins dégagé sera compensé par l'organisation via une action initiée en faveur de la préservation des Herbiers de Posidonie, plante endémique de Méditerranée limitant les conséquences du changement climatique.



# LE DÉFI DE MONTE-CRISTO, UN ÉVÈNEMENT SOUTENU PAR LES COLLECTIVITÉS & ACTEURS LOCAUX!





#### RÉGION SUD PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR



#### **PARTENAIRE PRINCIPAL**

#### Le défi en eaux libres pour se reconnecter avec la nature du Sud

« Pour développer vos infrastructures, l'accès au sport et la pratique sportive de haut niveau, la Région mobilise plus de 12 millions d'€ en 2022. Cette année encore, le Défi de Monte-Cristo peut compter sur la Région pour faire de ce challenge convivial un événement écoresponsable. Belle course aux participants qui nageront sur les traces du Comte de Monte-Cristo! »

#### Renaud MUSELIER

Président de la Région Provence-Alpes-Côte d'Azur, Président délégué de Régions de France

Le Sud réunit tous les atouts pour vivre la passion du sport : paysages exceptionnels, infrastructures et équipements de qualité, soutien aux champions de haut niveau... les sportifs professionnels comme amateurs vivent leur passion en région Sud !

Premier événement de natation en mer, le Défi de Monte-Cristo suscite chaque année passion et engouement dans les eaux méditerranéennes de Marseille. Cette année encore, pour sa 24ème édition, plus de 5 000 nageurs, âgés de 12 ans et plus vont s'affronter pendant 4 jours autour de plusieurs défis adaptés à tous.

S'il est avant tout synonyme de dépassement de soi, de performance ou de convivialité, toutes ces valeurs propres au sport, il est aussi un événement éco-responsable qui peut compter cette année encore sur une aide régionale de 10 000 €.

En intégrant cette dimension environnementale a tous les niveaux de l'événement, le Défi de Monte-Cristo devient une référence dans la thématique du zéro déchet plastique. Ce sont toutes ces actions entreprises autour de la course qui lui ont permis de remporter l'appel au projet régional « Zéro plastique » et le label « une COP d'avance ».

Autant de raisons qui renforcent ce lien entre le Défi de Monte-Cristo et la Région Sud, engagée depuis 2017 dans la protection de l'environnement et la lutte contre le réchauffement climatique avec son deuxième Plan Climat « Gardons une COP d'avance ».

En cet été 2022, la Région souhaite à l'ensemble participants de vivre une belle fête de la natation et de la convivialité lors de cette nouvelle édition du Défi de Monte-Cristo.

La Région Sud

www.maregionsud.fr



#### **VILLE DE MARSEILLE**



### La Ville de Marseille s'engage pour la pratique sportive de toutes les Marseillaises et tous les Marseillais

Véritable vecteur d'inclusion, de partage et de solidarité, la Ville de Marseille s'engage au quotidien pour le développement de la pratique sportive de toutes les Marseillaises et de tous les Marseillais.

La municipalité a notamment voté, lors du Conseil municipal du 21 mai dernier, le protocole d'engagement qui acte le partenariat avec l'Agence nationale du sport (ANS) pour la réalisation d'infrastructures structurantes et de proximité dans toute la ville qui bénéficieront à l'ensemble des Marseillais.

La Ville de Marseille, pleinement mobilisée pour rétablir l'équité territoriale d'accès aux sports, poursuit la rénovation de ses équipements et propose, tout au long de l'année sur l'ensemble du territoire, des activités gratuites à toutes les petites Marseillaises et tous les petits Marseillais via des dispositifs tels que "Tremplin Sport 2022".

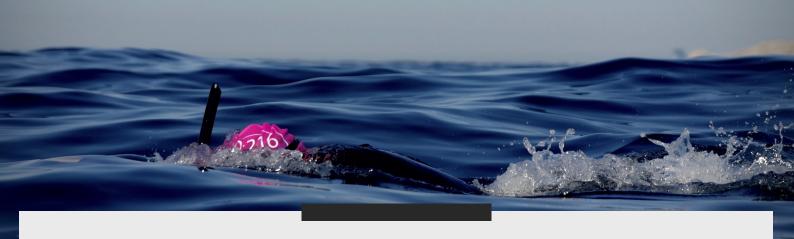
Ville historique des grands rassemblements sportifs populaires, Marseille reçoit près de 600 manifestations par an. La Ville de Marseille se prépare à accueillir des sportifs de haut niveau pour leur préparation ainsi que pour les compétitions officielles de la Coupe du Monde de Rugby France 2023 et des Jeux olympiques et paralympiques 2024 dans la lignée du championnat d'Europe d'IQ Foil en 2021 et du match amical de football France-Côte d'Ivoire en mars 2022.

Ville-hôte du Mondial de Rugby 2023, Marseille accueillera dans le cadre de ce tournoi planétaire, 6 rencontres qui seront disputées au stade Orange Vélodrome. En tant que site olympique officiel, Marseille sera le théâtre des épreuves de voile et du tournoi de football. Officiellement porte-drapeau de Paris 2024, la Ville de Marseille met d'ores et déjà tout en œuvre pour offrir des conditions d'accueil respectueuses de l'environnement et du littoral au public et aux athlètes.

L'accueil de ces événements internationaux est un levier et permet à la Ville de Marseille de poursuivre ses efforts en faveur de l'amélioration de l'offre sportive avec la rénovation et la création d'équipements dans tous les quartiers marseillais. Du Dojo Bougainville, au stade de rugby Roger-Couderc jusqu'à la marina olympique qui sera accessible et ouverte à tous, les sites sportifs municipaux seront totalement rénovés et repensés pour accueillir les athlètes ainsi que les Marseillaises et les Marseillais.

Ces équipements phares et de nombreux autres terrains sportifs de proximité profiteront, à terme, d'une meilleure isolation thermique, de vestiaires modernisés, de projecteurs led basse consommation.

www.marseille.fr presse@marseille.fr



#### **DÉPARTEMENT BOUCHE DU RHÔNE**



#### LE DEFI MONTE-CRISTO, UN EVENEMENT SPORTIF D'ENVERGURE

Du 23 au 26 juin, la rade de Marseille accueille la 24e édition du Défi Monte-Cristo, un événement sportif d'envergure pour notre territoire.

Créé en 1999, ce défi qui retrace l'évasion mythique d'Edmond Dantès du Château d'If s'affiche, en effet, comme le plus important rassemblement grand public de nage en eau libre d'Europe. A la fois épreuve phare et course populaire, le défi Monte-Cristo constitue une étape du circuit de la Coupe de France de Natation de la Fédération Française de Natation.

L'édition 2022 comprend 10 défis avec ou sans palmes. Plus de 5 000 nageurs, âgés de 12 ans et plus, représentant plus de 50 nationalités, vont ainsi s'affronter durant 4 jours.

Ce défi physique est aussi un hommage à la littérature. Le talent d'Alexandre Dumas a transformé le Château d'If, silhouette familière de la rade marseillaise, en personnage de roman. Et par la grâce d'une traversée périlleuse, Edmond Dantès devient le Comte de Monte-Cristo.

#### LE DEPARTEMENT EST FIER D'ETRE PARTENAIRE DU DEFI MONTE-CRISTO

Le Département est fier d'accompagner les organisateurs et les participants, toujours plus nombreux, qui n'hésitent pas à relever ce défi. Tout au long de l'année, il est aux côtés des sportifs amateurs et professionnels, des associations dédiées aux sports et soutient les événements qui contribuent à la notoriété et à l'attractivité du territoire.

#### LE DÉPARTEMENT SOUTIENT LE MOUVEMENT SPORTIF DE PROVENCE

Outre le défi Monte-Cristo, le Département des Bouches-du-Rhône soutient les principales manifestations sportives de son territoire comme le Tour de La Provence, la Marseillaise des femmes, l'Open 13 Provence, le semi-marathon Marseille-Cassis, ou encore le Mondial La Marseillaise à pétanque.

Le Département des Bouches-du-Rhône marque son soutien au développement de la natation, avec les mesures suivantes :

- · Prise en charge des coûts liés aux transports Collèges Piscine pour 81 établissements
- · Attribution de bourses à 39 athlètes-nageurs de haut niveau pour un montant de 65 500 € en 2021
- · 576 320 € de subventions aux associations et clubs sportifs de la discipline en 2021
- Plus de 10 millions d'euros alloués à 15 communes (2019 à 2021) pour la rénovation des piscines

#### UN PLAN DEPARTEMENTAL D'APPRENTISSAGE DE LA NATATION LANCE EN 2022

Devant le nombre de noyades accidentelles en France en perpétuelle augmentation, touchant particulièrement les jeunes enfants, le Département a souhaité faire de l'apprentissage de la natation une priorité et élargir la pratique de ce sport au plus grand nombre.

Un Plan départemental d'apprentissage de la natation lancé cette année, met un camion-piscine itinérant à disposition des communes des Bouches-du-Rhône. Véritable bassin mobile, le camion-piscine se déplace pour permettre aux habitants de bénéficier des bienfaits de la natation et apprendre à nager. Pendant sa première étape à Auriol, en février et mars 2022, il a permis à plusieurs publics de bénéficier de séances d'apprentissage de la natation, d'aquasanté ou de lutte contre l'aquaphobie.



#### **MÉTROPOLE AIX-MARSEILLE**



#### DES MANIFESTATIONS SPORTIVES QUI METTENT LE LITTORAL MÉDITERRANÉEN À L'HONNEUR

Dépassement de soi, respect de l'autre, mais aussi audace et goût de l'effort... des valeurs véhiculées par le sport et qui font écho à la volonté de la Métropole d'aller de l'avant et de relever de nombreux challenges. C'est à ce titre que la Métropole Aix-Marseille-Provence est partenaire de cette nouvelle édition du Défi de Monte-Cristo. Créée en 1999 et inspirée de l'évasion mythique d'Edmond Dantès sous la plume d'Alexandre Dumas, cette course est aujourd'hui le plus important rassemblement grand public de la natation en mer.

Comme en témoigne le rendez-vous des Nauticales, 4e salon nautique français quia réuni en mars près de 30 000 visiteurs à La Ciotat, le littoral métropolitain jouit d'une popularité grandissante. Ce n'est pas un hasard si les épreuves de voile des Jeux Olympiques de 2024, avec une portée internationale, se dérouleront dans la rade de Marseille.

#### Une façade maritime fragile à préserver.

Avec Toulon, Nice et Brest, Aix-Marseille-Provence est l'une des quatre métropoles côtières de France. Cette façade maritime de 255 km qui s'inscrit comme un véritable atout du cadre de vie se retrouve logiquement sollicitée. Refuges pour la biodiversité terrestre et marine, ces espaces ont été largement artificialisés. La Métropole, par l'ensemble des actions entreprises, cherche à concilier à la fois son développement et sa protection.

Avec un tel littoral, Aix-Marseille-Provence est l'une des plus remarquables métropoles de la mer. Pour protéger ce joyau précieux et fragile, elle s'est engagée aux côtés de WWF France vers un objectif «zéro déchet plastique» en Méditerranée en 2025. Le Congrès mondial de la nature (UICN), qui s'est tenu à Marseille en septembre dernier, a permis de formaliser cette ambition.

#### UN LITTORAL CRÉATEUR DE RICHESSE ET D'EMPLOIS

Le littoral de la Métropole Aix-Marseille-Provence concentre 60 000 emplois dans la filière tourisme, 43 500 dans les ports de commerce et industriels, 3500 dans la plaisance et le nautisme, ou encore 1 000 dans le secteur des croisières. Pour accompagner ce développement économique autour de la mer, la Métropole, avec l'aide de ses partenaires, encourage l'émergence de nouvelles filières. C'est tout le sens de cette nouvelle édition du Salon Les Nauticales, qui mettra en avant les innovations et fera la part belle aux start-ups qui innovent dans le domaine maritime. De nombreuses filières génératrices d'emplois trouvent leurs origines dans la présence de lamer, des plus traditionnelles aux plus innovantes : pêche, port commercial et industriel, réparation navale et grande plaisance, nautisme, tourisme, mais aussi génie côtier, offshore. L'objectif est clair: mettre l'accent sur la dynamisation des filières nautiques qui représentent un potentiel de 20 000 créations d'emplois d'ici 2030.



#### **CMA CGM**



Le Groupe CMA CGM, un leader mondial du transport maritime et de la logistique, est partenaire du Défi de Monte-Cristo. Après avoir soutenu l'organisation du Défi et encouragé ses collaborateurs en 2021, le Groupe les accompagne de nouveau dans la réalisation de ce formidable défi et dans cette aventure humaine et sportive exceptionnelle. Une trentaine de collaborateurs du Groupe participeront aux côtés des 5 000 nageurs de plus de 50 nationalités différentes.

CMA CGM, dont le siège mondial est historiquement situé à Marseille, s'engage durablement pour le développement et le rayonnement du territoire. Le Groupe et ses collaborateurs sont ainsi mobilisés lors des manifestations sportives locales, en particulier pour le Défi de Monte-Cristo. Première épreuve de natation en mer d'Europe, l'événement est aussi une référence en termes d'éco responsabilité. Les organisateurs ont instauré une politique « zéro plastique », ainsi que des actions de collecte, de tri de déchets et de protection des plages.

CMA CGM agit également pour la protection de l'environnement, la préservation des océans et la biodiversité, notamment à travers des partenariats construits localement, à Marseille et dans le monde entier.

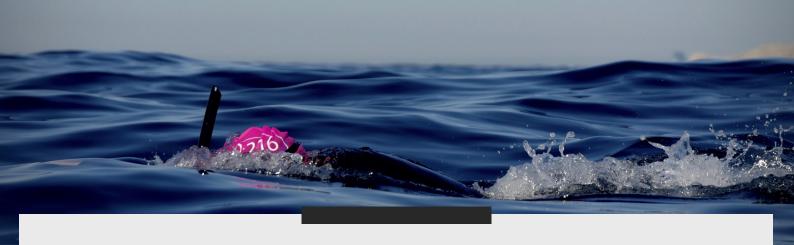
L'ambition du Groupe est d'être pionnier de la transition énergétique du transport maritime et de la logistique avec des technologies innovantes et éco-responsables. Le Groupe CMA CGM s'engage avec détermination dans la réduction de son empreinte carbone et s'est fixé un objectif de Net Zéro Carbone d'ici 2050. Le Groupe a également pris la décision en février 2022 de ne plus transporter de déchets plastiques sur ses navires, un choix pionnier dans l'industrie du transport maritime.

Ce sont autant d'engagements qui renforcent les liens entre CMA CGM et le Défi de Monte-Cristo.

Le Groupe vous attend sur le Village des partenaires pour vous encourager et présenter plus en détail ses actions!

Le Groupe CMA CGM

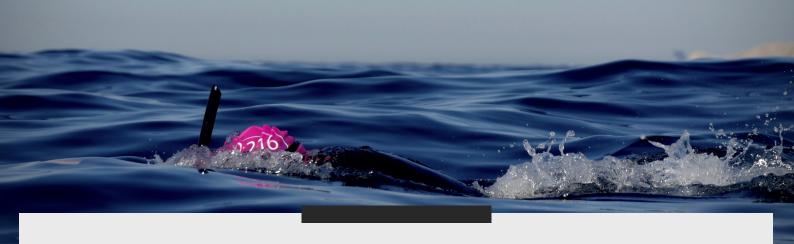
cmacgm-group.com



#### **AQUAMAN**

# **a**quaman.

Marque française, fondée par Fernand Merian en 1976, Aquaman a révolutionné le marché de la nage outdoor en 1984 en inventant la combinaison de nage en néoprène pour le triathlon. Dès lors, Aquaman a développé un savoirfaire inégalé dans la conception, le développement, a continué d'innover et d'améliorer les patronages pour proposer les combinaisons de nage pour le triathlon les plus performantes au Monde. Elle équipe de nombreux champions de triathlon dont le double Champion du Monde (2019 et 2020) Vincent Luis ou encore la triple Championne de France Cassandre Beaugrand. Naturellement la technicité et les qualités des combinaisons de nage Aquaman les rendent aussi confortables et performantes pour la partie nage d'un triathlon que pour de la nage en eaux libres, domaine où la marque souhaite se développer. Cette volonté couplée à l'installation d'Aquaman à Marseille en 2021 est à l'origine du rapprochement avec le Défi de Monte Cristo dont la marque devient partenaire cette année. Aquaman et le Défi de Monte-Cristo partagent l'ambition de s'inscrire durablement dans le territoire marseillais ainsi que des valeurs de dépassement de soi, de passion des équipes et des pratiquants et un attachement naturel à la mer.



#### **GROUPE HENNER**



Le Groupe Henner est un cabinet de courtage indépendant d'envergure Internationale et leader dans le domaine de la protection sociale complémentaire.

Présent localement depuis plus de 14 ans par le biais de sa Filiale Henner Méditerranée et co-dirigée par les 2 associées Fondateurs que sont Valérie Rossi et Guillaume Gravier avec un très fort ancrage local. Henner Méditerranée accompagne ses clients entreprises dans l'architecture, la gestion et le pilotage de leurs régimes de protection sociale.

Véritable expert dans notre domaine, nous adaptons à la carte l'expression des besoins et problématiques de nos clients en matière de santé, de prévoyance et retraite.

Parce que c'est un défi dans cette mer et anse de Marseille que nous aimons tant, parce que c'est un défi sportif, très fort symboliquement, parce qu'il y a un engagement éco-responsable véritable de la part des organisateurs ultras dynamiques et avec lesquels Henner Méditerranée partage les mêmes valeurs, les deux fondateurs d' Henner Méditerranée, tous deux natifs de Marseille, amoureux de leur ville, de la « Grande Bleue » ne pouvaient qu'adhérer et participer au Défi de Monte-Cristo...

Et pour reprendre le phrasé des « Massilia Sound System » :

Mais qu'elle est bleue,

Mais qu'elle est belle, mais qu'elle est belle mais qu'elle est bleue

Et pour qu'elle continue à nous rendre joyeux ... engageons nous et préservons la !

À vos bonnets et rendez-vous le 24 juin sur la ligne de départ... ou d'arrivée.



# JOURNÉE ÉCO-RESPONSABLE DU 23 JUIN ILS NOUS ACCOMPAGNENT

**WWF** 



Le Fonds Mondial pour la Nature (WWF) est l'une des toutes premières organisations indépendantes de protection de l'environnement dans le monde, avec un réseau actif dans plus de 100 pays et fort du soutien de près de 6 millions de membres. Depuis 1973,le WWF France agit au quotidien afin d'offrir aux générations futures une planète vivante. Les bénévoles œuvrent pour mettre un frein à la dégradation de l'environnement et construire un avenir où les humains vivent en harmonie avec la nature.

#### WINGS OF THE OCEAN



Wings of the Ocean est une association française de dépollution, fondée en 2018. Nous intervenons sur la question de la protection des océans et nos opérations de ramassage de déchets ont lieu sur les plages et littoraux. Nous effectuons des actions de sensibilisation aux questions de la pollution plastique et incitons par tous les moyens de tendre vers un mode de vie zéro-déchet.

#### **UNION CALANQUES LITTORAL**



UCL s'est associée au Défi de Monte-Cristo en 2021, lorsque le défi sportif a été complété par un défi environnemental concernant la mer. Ce défi est de mettre en vedette les prairies sous-marines de posidonie qui forment, en Méditerranée, l'un des écosystèmes les plus riches au point de vue biologique, écologique et économique. Cette prairie subit de nombreux outrages des activités humaines que nous dénonçons. Comme on protège mieux si on connait bien, nous envisageons d'animer des activités avec les visiteurs, à l'aide d'échantillons vivants de cette phanérogame marine, reine de la Méditerranée. Nous exposerons aussi, en présence de son inventeur, l'ancre écologique qui permet d'éviter toute dégradation mécanique et arrachement de la plante par les ancres classiques.

21



#### SURFRIDER FONDATION



Depuis plus de 30 ans, Surfrider Foundation Europe protège, sauvegarde et met en valeur les océans et toute la population qui en jouit. Elle agit au quotidien pour lutter contre les atteintes à l'environnement littoral et à ses usagers.

#### **SNSM**



Passeport pour la mer, un atelier proposé par la SNSM, station de Marseille! Passer un bel été et de bonnes vacances au bord de la mer, c'est ce que proposent les bénévoles de la station SNSM (Société Nationale de Sauvetage en Mer) de Marseille dans un atelier où prévention, sécurité et respect de l'environnement seront au programme: conseils, sous forme de quizz, pour pratiquer la baignade en toute sécurité, se protéger du soleil, apprendre à respecter le littoral, sa faune et sa flore ou encore maitriser la pratique des sports et activités nautiques. La SNSM de Marseille intervient 24 h sur 24, 7 jours sur 7, pour les secours en mer grâce à sa vedette « La Bonne mère de Marseille » et son équipage de marins-pompiers. Prévenir des risques et éveiller les esprits dès le plus jeune âge font partie de l'une de ses missions essentielles. Sauver, c'est aussi prévoir! Pour que la mer reste un plaisir pour les enfants!

https://www.facebook.com/snsm.marseille

#### **SEAYOUANDI**



SEA YOU AND I est une marque fabriquée en France et qui vous plonge dans une véritable réflexion sur les enjeux de la protection de l'environnement marin à travers les maillots de bain. Par des collections capsules limitées, la mission de vie de SEA YOU AND I est de faire correspondre chaque maillot de bain à une espèce marine pour sensibiliser à la vie marine. Le tissu provient de filets de pêche usagés (78%) qui sont récupérés en mer Méditerranée.

- Sensibilisation sur les dangers des filets de pêches (par des questions pour avoir des échanges)
- Explication de la marque : car secteur de l'habillement /la mode = secteur très polluant pour la planète



#### SAUVAGE MÉDITERRANÉE



Sauvage est une marque engagée créée par l'association Sauvage Méditerranée. Les produits proposés sont écoconçus à partir de déchets sauvages (plastiques marins, filets de pêche, verres polis par la mer Méditerranée, déchets sauvages terrestres...)collectés par les associations locales de protection de l'environnement. L'ensemble de la fabrication de nos produits se fait dans l'Atelier Sauvage à Aix-en-Provence. La vente des produits Sauvage a pour but d'encourager et de financer les structures impliquées dans la lutte contre la pollution massive de la mer Méditerranée

#### **OFFICE DE LA MER**



L'Office de la Mer Marseille Provence fédère depuis plus de 30 ans tous les acteurs du monde maritime de Marseille et de ses alentours afin de développer la culture marine sur son territoire. Ses missions se traduisent au travers d'événements grand public, d'opérations et animations ciblées et d'une communication régulière dans l'objectif de promouvoir l'ensemble des activités et des initiatives autour de la mer.

L'Office de la Mer Marseille Provence et le Défi Monte-Cristo se sont réunis autour d'un projet d'apprentissage de la natation. Ainsi, le23 juin, une aire d'apprentissage de natation sera créée. 400 enfants marseillais, pourront obtenir gratuitement un brevet de natation avant de partir en vacances qui pourra leur être utile pour accéder à un centre aéré ou à toutes autres activités aquatiques estivales. Des professionnels diplômés accompagneront les enfants dans cette obtention de brevet.

#### **OCEAN AS COMMON**



Ocean As Common est un programme lancé en 2018 visant à créer un lien entre l'humain et l'Océan, en sensibilisant les individus et les organisations et en mettant en œuvre des actions pour les impliquer. Pour cela, l'association mène les activités suivantes : mobilisation institutionnelle pour l'instauration d'une nouvelle gouvernance de l'Océan, accompagnement des territoires dans la préservation de la qualité des eaux, restauration des écosystèmes aquatiques, sensibilisation à travers le concept d'Aquasphère.

Dans le cadre de l'édition 2022 du Défi de Monte-Cristo, nous organisons une opération clean-tag afin de sensibiliser le grand public à la pollution par les déchets. En effet, 80% des déchets retrouvés en mer proviennent de la terre, causant des impacts désastreux sur la biodiversité aquatique et littorale! À l'aide de pochoirs réalisés pendant l'événement et de peinture écologique à la craie, divers messages de sensibilisation habilleront différents secteurs de la cité phocéenne. Une activité participative et joyeuse contribuant à la prise de conscience du plus grand nombre!

23



#### **EUROCIRCLE**



Eurocircle est une association créée en Allemagne et installée depuis 1996 à Marseille. Elle développe de nombreux projets pour permettre aux jeunes de la région PACA de connaître une expérience internationale, de quelques jours jusqu'à une année (échanges interculturels, formations, volontariat). Eurocircle accompagne aussi de nombreuses structures dans le montage et la réalisation de projets européens.

L'association proposera diverses activités pour les enfants présents le 23 juin comme des quiz et un jeu de l'oie sur la biodiversité. L'objectif est de sensibiliser tout type de public de manière pédagogique et impactante.

#### **CLEAN MY CALANQUE**



Clean my Calanques est une association marseillaise créée en 2017, qui milite pour la préservation de l'environnement et qui a pour ambition de sensibiliser l'ensemble de la population aux enjeux environnementaux. Pour atteindre cet objectif, l'association organise des sessions de dépollution et des ateliers de sensibilisation afin de partager cette volonté de préservation de l'environnement.

#### 1 DÉCHET PAR JOUR



1 déchet par jour est une association qui a pour mission de former et sensibiliser les citoyens aux enjeux environnementaux. Pour se faire, elle organise des ramassages dans la ville de Marseille et attire ainsi l'attention sur la problématique des déchets. 1 déchet par jour, grâce à sa sensibilisation, a organisé 144 événements et a ainsi



#### **FFN - TEAM MARSEILLE NATATION**





La Team Marseille Natation est l'association de quatre clubs marseillais (Marseille Dolfin, Celtic Marseille Natation, nage 10 et Sporting Club la corniche) qui partagent la même philosophie.

Créer ensemble une équipe d'entraîneurs et de nageurs, permettant aux enfants des 4 clubs fondateurs les meilleures conditions de réalisation et d'accomplissement dans leur sport.

#### **Objectif citoyen**

Marseille Nage est le marqueur social de l'association. Il s'engage depuis plusieurs années dans les programmes nationaux « J'apprends à Nager et Aisance Aquatique » qui visent à offrir des sessions gratuites d'apprentissage de la natation à des enfants issus majoritairement des Quartiers Prioritaires de la Ville. À cela s'ajoute le « Nagez Santé » avec, en particulier un programme dédié aux adolescents dans le cadre de la lutte contre l'obésité.

Enfin, un nouveau programme s'adresse aux jeunes réfugiés, traumatisés par leur voyage vers la France, et qui doivent se réapproprier l'élément marin.

#### **Objectif environnemental**

S'approprier le milieu marin tout en respectant son intégrité. Notre équipe propose des sorties sous forme d'école d'eau libre, de longe-côte, intégrant une sensibilisation au monde marin présent du nord au sud de la ville.

La Team souhaite valoriser un territoire complexe et assurer une pratique sportive tournée vers l'avenir.

#### La journée éco-responsable du 23 juin

Sensibilisation à la nage en milieu naturel à travers un parcours adapté.



## ILS ASSURENT LA SÉCURITÉ DES NAGEURS

#### SOCIÉTÉ NAUTIQUE MARSEILLE CORNICHE



"Notre société nautique (SNC) a vu le jour en juin 1910 à la calanque de la fausse monnaie 13007. À cette époque, quand les habitants parlaient du Monte-Cristo, ils n'évoquaient pas la natation, mais un roman. Dans cette tradition, la SNC fera plus que de parler car elle devient partenaire de cette manifestation sportive de premier plan."

#### PLONGÉE PHOCÉENNE



Chaque année et cette année 2022 , c'est toujours avec un immense plaisir que nous collaborons avec Dominique LENA & Sébastien PINCHON et toute l'équipe du Défi de Monte-Cristo pour cet événement incontournable de la vie Phocéenne depuis plus de 20 ans. Avant toute chose, c'est une aventure humaine, un partage de valeurs autour du sport, le dépassement de soi face aux éléments, et l'amour d'un lieu unique, hors du commun qu'est la baie de Marseille avec le château d'If et ses îles, qui nous rassemblent tous ensemble aussi bien les participants que le STAFF. Les journées sont longues et intenses, mais l'ambiance du Défi, le plaisir d'offrir du bonheur aux participants en relevant leur propre défi personnel, nous fait vite dépasser cela. En tant que partenaire assurant la sécurité en mer en bateau, nous travaillons en étroite collaboration avec la SNSM, les kayakistes, les pirogues qui nous signalent les nageurs en difficulté qui ont besoin d'assistance (hypothermie, nausées, fatigue intense, crampe, problèmes matériels), il faut intervenir rapidement et rassurer les nageurs en les prenant en charge efficacement et procéder à leur évacuation selon le degré d'urgence. D'autres fois, il s'agit de rerouter des bateaux qui n'ont pas tenu compte de la réglementation maritime mise en place pour l'évènement, et qui peuvent mettre les nageurs en danger. Heureusement, nous intervenons peu au vu du nombre de nageurs qui participent à l'événement et des bateaux qui traversent la Baie.



#### **CNPRS**



Le CNPRS KAYAK, club associatif, intègre chaque année depuis presque 10 ans l'organisation du Défi de Monte-Cristo pour assurer la sécurité des nageurs en mettant à disposition une vingtaine de kayakistes confirmés par épreuve.

Notre rôle consiste dans un premier temps à encadrer les nageurs, le cas échéant récupérer les égarés et dans un second temps porter assistance aux compétiteurs en difficulté en les extrayant de la ligne de course pour permettre aux bateaux de secours d'intervenir.

#### **NEXT BLUE TECH**



"Parmi ses engagements éco-responsables, le Défi de Monte-Cristo souhaite encourager une mobilité douce en réduisant l'utilisation des bateaux à moteur thermique pour l'encadrement des courses.

Next Blue Tech a été sollicité dans ce cadre. Cette start-up conçoit et fabrique le BlueWay™, une Trottinette des Mers™ à propulsion électrique, dans son centre de production à Aubagne. Ainsi les nageurs du Défi bénéficient d'une escorte sans danger, sans remous, sans émission et au plus proche d'eux. De par leur position debout, les accompagnateurs profitent d'une excellente vue sur les nageurs et indiquent la direction de la course. En cas de difficulté, les poignées du BlueWay™ permettent en outre aux nageurs un soutien sûr et directement accessible.

Les nageurs apprécient particulièrement le silence, l'absence de fumée et la visibilité de ces paddles électriques, qui permettent d'assurer leur sécurité et les aident à maintenir le cap. "

# MARSEILLE MAZARGUES CANOË KAYAK



#### **SEVEN SEAS**



#### **ICARD**







# **CONTACT MÉDIAS**

Pour toutes demandes (accréditations, visuels, informations complémentaires) :

#### Hélène Kalmes & Marion Premereur

helene@north.fr / marion@north.fr

01 45 45 61 23

Pour suivre l'actualité de cette 24 ème édition rendez-vous sur :







@defimontecristo

https://defimonte-cristo.com/fr