



PROGRAMME JUI 2022

Votre numéro de bonnet se trouve sur votre confirmation d'inscription.

Il n'est pas possible de changer de numéro de bonnets.

VENDREDI 24 JUI

5K sans palmes

ATTENTION !! SOYEZ PONCTUEL !!!

06:45 • Ouverture du village

06:45 • Retrait des bonnets de 1 à 205

07:00 • Retrait des bonnets de 206 à 448

07:15 • Retrait des bonnets de 449 à 691

08:40 • **Départ de la course – Première vague**

07:45 • Retrait des bonnets de 692 à 930

08:00 • Retrait des bonnets de 931 à 1127

08:15 • Retrait des bonnets de 1128 à 1358

09:40 • **Départ de la course – Deuxième vague**

12:30 • Remise des récompenses

3.5K - DÉPARTEMENT DES BOUCHES-DU-RHÔNE - sans palmes

De 11:00 à 13h00 • Retrait des bonnets de 1359 à 1855

13:05 • Briefing de sécurité pour les nageurs

13:15 • Embarquement pour l'île Degaby

14:00 • **Départ de la course**

16:00 • Remise des récompenses

2K AFTERWORK (avec ou sans palmes)

17:30 • Retrait des bonnets de 1856 à 2413

18:40 • Briefing de sécurité pour les nageurs

19:00 • **Départ de la course**

20:00 • Remise des récompenses & After Work

Votre numéro de bonnet se trouve sur votre confirmation d'inscription.

Il n'est pas possible de changer de numéro de bonnets.

SAMEDI 25 JUIN

5K avec palmes

ATTENTION !! **SOYEZ PONCTUEL !!!**

06:45 • Ouverture du village

06:45 • Retrait des bonnets de 2414 à 2631

07:00 • Retrait des bonnets de 2632 à 2873

08:40 • **Départ de la course - Première vague**

07:45 • Retrait des bonnets de 2874 à 3090

08:00 • Retrait des bonnets de 3091 à 3265

08:15 • Retrait des bonnets de 3266 à 3552

09:40 • **Départ de la course – Deuxième vague**

12:30 • Remise des récompenses

2.5K - DÉPARTEMENT DES BOUCHES-DU-RHÔNE - sans palmes

À partir de 11:00 • Retrait des bonnets de 3553 à 4264

13:30 • Briefing de sécurité pour les nageurs

14:00 • **Départ de la course**

15 :30 • Remise des récompenses

2K TEAM (avec ou sans palmes)

À partir de 14:00 • Retrait des bonnets de 4265 à 4569

15h45 • Briefing de sécurité pour les nageurs

16:00 • **Départ de la course**

17:00 • Remise des récompenses

Votre numéro de bonnet se trouve sur votre confirmation d'inscription.

Il n'est pas possible de changer de numéro de bonnets.

DIMANCHE 26 JUIN

5K REGION SUD - sans palmes

ATTENTION !! **SOYEZ PONCTUEL !!!**

06:45 • Ouverture du village

06:45 • Retrait des bonnets de 4570 à 4772

07:00 • Retrait des bonnets de 4773 à 4939

07:15 • Retrait des bonnets de 4940 à 5169

08:40 • **Départ de la course**

6K REGION SUD - sans palmes

07:45 • Retrait des bonnets de 101 à 294

08:00 • Retrait des bonnets de 295 à 544

08:15 • Retrait des bonnets de 545 à 834

09:40 • **Départ de la course**

12:30 • Remise des récompenses 5K REGION SUD et 6K REGION SUD

2.5K avec palmes

À partir de 11:00 • Retrait des bonnets de 835 à 1298

13:30 • Briefing de sécurité pour les nageurs

14:00 • **Départ de la course**

15 :30 • Remise des récompenses

1K (avec ou sans palmes)

À partir de 14:00 • Retrait des bonnets de 1299 à 1799

15:45 • Briefing de sécurité pour les nageurs

16:00 • **Départ de la course**

17:00 • Remise des récompenses